





Pays Basque 2010 14 jours de randonnée pédestre / Programme exclusif au Réseau À-Vie-Forme / Bienvenue à tous, membres et non-membres de nos clubs !

	19 juin au 2 juillet	3 au 16 juillet	Ce programme vous permettra de découvrir Lourdes, les Pyrénées avec ses sites grandioses; Pic du Midi de Bigorre, Cirque de Gavarnie, Pont d'Espagne, la Voie Piémontaise empruntée par les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle venant de la Méditerranée, le Pays Basque avec ses magnifiques paysages de montagne, ses grandes côtes tantôt escarpées, tantôt de grandes étendues de sable, ses villes et villages bien typiques et ses traditions populaires.	
Jour 1 samedi	19 juin	3 juillet	Départ de Montréal Trudeau vol TS 362 prévu à 18 h 50	
			mise à jour le 2 février 2010	
Jour 2 dimanche	20 juin	4 juillet	Arrivée à Toulouse par Air Transat prévue à 7 h 55 Visite guidée de Toulouse Installation et visite libre à Lourdes en après-midi Repas du soir et nuit en hôtel à Lourdes	 
Jour 3 lundi	21 juin	5 juillet	Randonnée accompagnée au Pont d'Espagne : du Pont d'Espagne au lac de Gaube et à la cabane du Pinet Repas du soir et nuit en hôtel à Lourdes	9 km : 4 h  
Jour 4 mardi	22 juin	6 juillet	Randonnée guidée : le plateau de Bellevue et le cirque de Gavarnie Au choix : Visite libre du Pic du Midi de Bigorre ou visite libre de Bagnère-de-Bigorre Repas du soir et nuit en hôtel à Lourdes	13 km : 5 h  
Jour 5 mercredi	23 juin	7 juillet	Visite des Grottes de Bétharram, véritable cathédrale souterraine naturelle Randonnée accompagnée de Saint-Pé-de-Bigorre au village de Bétharram, partie de la Voie Piémontaise Visite libre du sanctuaire, joyau de l'art baroque en Béarn et très ancien lieu de pèlerinage. Visite guidée du musée du béret à Nay Repas du soir et nuit en hôtel à Pau	6 km : 2 h  
Jour 6 jeudi	24 juin	8 juillet	Randonnée accompagnée de Herrere à Oloron Sainte-Marie Circuit dans Oloron à partir de la place Saint-Pierre et temps libre dans la ville : Ville d'Art et d'Histoire au riche patrimoine architectural et historique Cathédrale inscrite au Patrimoine de l'humanité de l'UNESCO. Remarquable trésor ! Dîner et soirée libres à Pau Nuit en hôtel à Pau	8 km : 2 h 30  

<p>Jour 7 vendredi</p>	<p>25 juin</p>	<p>9 juillet</p>	<p>Visite guidée avec dégustation d'une cave de Jurançon</p> <p>Visite guidée d'un élevage et dégustation de fromages.</p> <p>Visite libre du village fortifié de Navarrenx, plus bel exemple de fortification du XVI^e siècle.</p> <p>Visite libre du village Hôpital Saint-Blaise, ancienne fondation hospitalière située dans un cadre paysager magnifique. Son église inscrite au patrimoine mondial par l'UNESCO est un joyau d'architecture.</p> <p>Repas du soir et nuit en hôtel dans la région de Mauléon-Licharre</p>				
<p>Jour 8 samedi</p>	<p>26 juin</p>	<p>10 juillet</p>	<p>Randonnée accompagnée : Gorges d'Holzarte à Larrau</p> <p>Randonnée accompagnée : Gorges de Kakuetta</p> <p>Jeux de pelote basque avec invités locaux</p> <p>Danses basques</p> <p>Repas du soir et nuit en hôtel dans la région de Mauléon-Licharre</p>	<p>6 km : 1 h 30</p>			
<p>Jour 9 dimanche</p>	<p>27 juin</p>	<p>11 juillet</p>	<p>Randonnée accompagnée de l'Hôtel du col de Gamia (ou col d'Askonzbal) à Bussunarits Sarrasquette jusqu'à Saint-Jean-Pied-de-Port</p> <p>Visite libre à Saint-Jean-Pied-de-Port</p> <p>Repas du soir et nuit en hôtel dans la région de Saint-Jean-Pied-de-Port</p>	<p>8 km : 2 h 30</p>			
<p>Jour 10 lundi</p>	<p>28 juin</p>	<p>12 juillet</p>	<p>Randonnée accompagnée de Saint-Jean-Pied-de-Port à Roncevaux : Étape du Chemin de Compostelle passant de la France à l'Espagne dans un décor enchanteur</p> <p>Repas du soir et nuit en hôtel dans la région de Saint-Jean-Pied-de-Port</p>	<p>28 km : 9 h Voir N.B. à la fin</p>			
<p>Jour 11 mardi</p>	<p>29 juin</p>	<p>13 juillet</p>	<p>En route vers Saint-Jean de Luz via des villages basques typiques :</p> <p>- Espelette : Visite de l'exposition sur le piment d'Espelette dans le cadre du château</p> <p>Visite à la boutique Lurretik, description de la culture et de la transformation du piment d'Espelette</p> <p>- Ainhoa : Bastide à l'unité architecturale remarquable</p> <p>- Sare : Classé parmi les 152 plus beaux villages de France</p> <p>Le Petit Train de la Rhune : Montagne sacrée du Pays Basque, offre un des plus beaux panoramas que l'on puisse imaginer</p> <p>Visite libre à Saint-Jean-de-Luz</p> <p>Repas du soir et nuit en hôtel dans la région de Saint-Jean-de-Luz</p>				
			<p>Visite libre à Saint-Jean-de-Luz</p> <p>Repas du soir et nuit en hôtel dans la région de Saint-Jean-de-Luz</p>				

Jour 12 mercredi	30 juin 14 juillet	<p>Randonnée accompagnée de la corniche de Ciboure à Hendaye</p> <p>Traversée en bateau de Hendaye à Fontarrabie (Espagne)</p> <p>Visite libre à Fontarrabie</p> <p>Visite libre de Biarritz</p> <p>Repas du soir et nuit en hôtel dans la région de Saint-Jean-de-Luz</p>	12 km : 3 h 15	  
Jour 13 jeudi	1er juillet 15 juillet	<p>Départ pour Bordeaux</p> <p>Arrêt à La Grande Dune de Pyla : La plus haute dune d'Europe, atteint 107 m d'altitude</p> <p>Visite guidée à Bordeaux</p> <p>Dîner et soirée Festive</p> <p>Nuit en hôtel à Bordeaux</p>		 
Jour 14 vendredi	2 juillet 16 juillet	<p>Transfert en début de matinée à l'aéroport de Bordeaux Mérignac</p> <p>Retour sur Montréal par Transat vol 547</p>		

Inclus : 9 randonnées variant de 6 à 28 km (adaptables)

9 randonnées variant de 6 à 28 km : adaptables

Hébergements en hôtel 2* incluant nuit et petit-déjeuner

11 repas du soir : boisson comprise (1/4 de vin par personne + café ou tisane)

Transport aérien Montréal/Toulouse et Bordeaux/Montréal

Prix par personne en occupation double : 3560 \$ TTC basé sur un groupe de 50 personnes

10 visites et excursions (frais d'accès inclus)

Panier du randonneur fourni pour le repas de midi, du jour 2 au jour 13

Pique-niques fournis pour le repas de midi, du jour 2 au jour 13

Autocar Grand Tourisme avec climatisation et WC

2 accompagnateurs + guides locaux

N.B. : Lors de nos randonnées en France, nous avons toujours des membres de clubs de marche locaux qui se font un plaisir de nous faire des propositions intéressantes, tant pour ceux qui font le trajet complet que pour ceux qui choisissent l'alternative (plan B) d'un trajet plus court ou plus facile.

De plus, l'autocar est à notre disposition à chaque jour et nos chauffeurs sont habituellement de très intéressants facilitateurs pour les alternatives que nous proposons lors des randonnées, par exemple faire un bout de sentier ou visiter le village d'où part la randonnée puis monter dans l'autocar pour se rendre au point d'arrivée et visiter aussi cet endroit. Comme ça, tous les participants y trouvent leur compte et peuvent profiter du voyage.

Bienvenue à tous, membres et non-membres de nos clubs de marche !



détenteur d'un permis du Québec

Programme exclusif pour le



Légende :

Randonnées guidées

Marches libres

Visites avec frais d'accès inclus

Information et inscription

Fernand Rainville

450-926-1852

info@avieforme.ca

www.avieforme.ca